

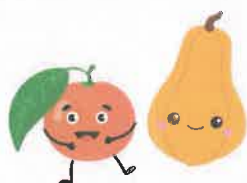
* Bonne
année *

JANVIER

2025

LUNDI 06.01.25	MARDI 07.01.25	MERCREDI 08.01.25	JEUDI 09.01.25	 VENDREDI 10.01.25
 Concombre vinaigrette Escalope de volaille Brocolis Fromage Galette des rois 	Salade de tomates Pâté de pommes de terre Salade verte Yaourt Compote sans sucres ajoutés	Taboulé Dos de cabillaud - sauce beurre blanc Haricots verts Petit-suisse Fruit	 Friand de fromage Steak végétal Courgettes provençales Crème dessert Fruit	Carottes râpées Blanquette de veau Riz pilaf Fromage Fruit
LUNDI 13.01.25	MARDI 14.01.25	MERCREDI 15.01.25	JEUDI 16.01.25	 VENDREDI 17.01.25
Salade de riz Filet de poulet à la crème Epinard Compote sans sucres ajoutés Moelleux au citron	Soupe de légumes Tagliatelles à la carbonara Fromage Fruit	Salade de tomates Agneau Pommes de terre rissolées Yaourt nature Fruit	 Betteraves Boulettes de soja Haricots verts Fromage Fruit	Saucisson Merlu Purée de pommes de terre - carottes Fromage Salade de fruits
LUNDI 20.01.25	MARDI 21.01.25	MERCREDI 22.01.25	JEUDI 23.01.25	 VENDREDI 24.01.25
Salade de tomates Rôti de boeuf Frites Fromage Fruit cuit	Crêpe au fromage Paupiette de dinde, sauce à l'orange Carottes vichy Petit-suisse aux fruits Fruit	Salade verte - fromage Rôti de porc Lentilles Ile flottante	 Brocolis vinaigrette Lasagnes végétariennes Salade verte Yaourt nature Tarte normande	Taboulé Filet de lieu noir Epinards Fromage blanc Fruit
LUNDI 29.01.24	MARDI 30.01.24	MERCREDI 31.01.24	JEUDI 01.02.24	 VENDREDI 02.02.24
Haricots verts en salade Pâtes bolognaise Fromage Fruit	Asperges vinaigrette Boeuf Poêlée de légumes Petit-suisse aux fruits	Céleri rémoulade Poisson pané Ratatouille Fromage Riz au lait	Nems Poulet au curry Riz cantonais Gâteau chinois	 Concombre vinaigrette Gratin dauphinois Salade verte Fromage blanc Compote

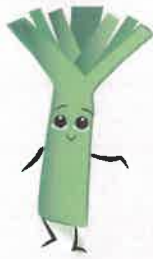
Menus Végétariens



Les menus peuvent être modifiés pour des raisons d'approvisionnement

Menus élaborés par la Commission des menus et validés par Marie Villedieu, Diététicienne Nutritionniste

FEVRIER



LUNDI 03.02.25	MARDI 04.02.25	MERCREDI 05.02.25	JEUDI 06.02.25	 VENDREDI 07.02.25
Terrine de campagne Filet de colin sauce Petits pois / carottes Crème dessert chocolat Fruit	Betterave Rôti de porc Purée de potimarron Fromage Fruit	Salade verte / fromage Abats Pâtes Yaourt nature Gâteau sec	Oeuf dur Couscous végétarien Petit-suisse Fruit	Concombre vinaigrette Filet de colin pané Haricots verts persillés Ile flottante
LUNDI 10.02.25	MARDI 11.02.25	MERCREDI 12.02.25	JEUDI 13.02.25	 VENDREDI 14.02.25
Friand Saumon Epinards Fromage Fruit	Chou rouge aux pommes Blanquette de veau Carottes Yaourt Madeleine	Concombre vinaigrette Rougail saucisse Riz Compote sans sucres ajoutés	Carottes râpées Carbonara de légumes Yaourt aux fruits	Salade de tomates Poulet Frites de carottes Fromage Fruit
LUNDI 17.02.25	MARDI 18.02.25	MERCREDI 19.02.25	JEUDI 20.02.25	 VENDREDI 21.02.25
Endive - fromage Escalope de porc au jus Pâtes Compote	Rosette Osso bucco de veau Purée de pdt / panais Fromage Fruit	Salade de lentilles Cuisse de poulet Gratin de chou-fleur Yaourt aux fruits	Concombre vinaigrette Boulettes mac and cheese Courgettes provencales Fruit	Salade liégeoise Carbonade flamande Frites Gaufre liégeoise Fruit







Menus Végétariens

Les menus peuvent être modifiés pour des raisons d'approvisionnement





MARS

LUNDI 10.03.25	MARDI 11.03.25	MERCREDI 12.03.25	JEUDI 13.03.25	 VENDREDI 14.03.25
Chou rouge vinaigrette Poulet basquaise Riz Fromage Flan caramel	Soupe de vermicelle Filet de merlu, sauce hollandaise Carottes Fromage blanc Compote sans sucres ajoutés	Carottes râpées Poisson meunière Ratatouille Fromage Fruit	 Friand au fromage Spaghettis à la tomate et ses petits légumes Yaourt nature Fruit	Sardine - citron Boeuf braisé Frites de patate douce Fromage Marbré Fruit
LUNDI 17.03.25	MARDI 18.03.25	MERCREDI 19.03.25	JEUDI 20.03.25	 VENDREDI 21.03.25
Concombres vinaigrette Lasagnes Salade verte Fromage blanc Salade de fruits	Coleslaw Sauté de veau Navets au jus Fromage Mousse au chocolat	Salade verte - fromage Sauté de dinde, sauce moutarde Poêlée de légumes Gâteau maison	 Soupe de potiron Boulettes de soja Purée de butternut Yaourt nature Compote sans sucres ajoutés	Salade de pâtes Cabillaud citron Epinards à la crème Petit-suisse Fruit
LUNDI 24.03.25	MARDI 25.03.25	MERCREDI 26.03.25	JEUDI 27.03.25	 VENDREDI 28.03.25
Soupe de légumes Poisson meunière Julienne de légumes Petit-suisse Moelleux framboise	Concombres à la vinaigrette Ragoût de boeuf Lentilles / carottes Fromage Compote sans sucres ajoutés	Soupe de vermicelle Filet de poulet, sauce forestière Haricots verts Fromage Fruit	 Betteraves - citron Croquettes de fromage Pâtes Fruit	Accras de morue Brandade de poisson Salade verte Yaourt nature Fruit
LUNDI 31.03.25				
Salade de lentilles Cordon bleu Ratatouille Petit-suisse Fruit				

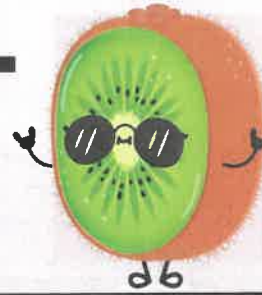
Menus Végétariens

Les menus peuvent être modifiés pour des raisons d'approvisionnement

Menus élaborés par la Commission des menus et validés par Marie Villedieu, Diététicienne Nutritionniste



AVRIL



	MARDI 01.04.25	MERCREDI 02.04.25	JEUDI 03.04.25	 VENDREDI 04.04.25
	Sardines - citron Blanquette de veau Riz aux petits légumes Fromage Compote sans sucres ajoutés	Taboulé Gratin de poisson Courgettes persillées Crème dessert Fruit	Chou rouge vinaigrette Lasagnes végétariennes Salade verte Fromage blanc Brownie	Terrine de campagne Escalope de volaille Carottes - Champignons Yaourt nature Fruit
LUNDI 07.04.25	MARDI 08.04.25	MERCREDI 09.04.25	JEUDI 10.04.25	 VENDREDI 11.04.25
Soupe de potiron Filet de limande Epinards à la crème Petit-suisse Fruit	Carottes râpées Hachis de boudin / pct Salade verte Fromage Flognarde	Betteraves Tagliatelles à la carbonara Fromage Salade de fruits	Tarte aux légumes Boulettes de soja Haricots verts Yaourt Fruit	Concombre Rôti de porc Frites Fromage Compote sans sucres ajoutés
LUNDI 14.04.25	MARDI 15.04.25	MERCREDI 16.04.25	JEUDI 17.04.25	 VENDREDI 18.04.25
Brocolis vinaigrette Brandade de poisson Salade verte Fromage blanc Compote sans sucres ajoutés	Betteraves Rôti de veau Purée de pois cassés Fromage Fruit	Coeur d'artichaut Jambon braisé Carottes vichy Yaourt sucré Fruit	Oeuf mimosa Cordon bleu végétarien Epinards à la crème Compote sans sucres ajoutés	Velouté de poireaux Escalope montagnarde Pommes de terre rosti Salade de fruits Meringue suisse

Menus Végétariens



Les menus peuvent être modifiés pour des raisons d'approvisionnement



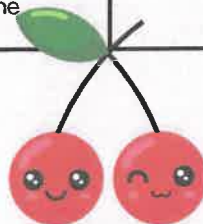
Menus élaborés par la Commission des menus et validés par Marie Villedieu, Diététicienne Nutritionniste



MAI



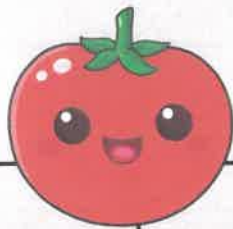
LUNDI 05.05.25	MARDI 06.05.25	MERCREDI 07.05.25	JEUDI 08.05.25	 VENDREDI 09.05.25
Rosette Merlu, sauce ciboulette Carottes Fromage Salade de fruits	Salade de lentilles Poulet au jus Brocolis Fromage Ile flottante	Salade verte - fromage Pâtes à la carbonara Compote sans sucres ajoutés Gâteaux secs		Coleslaw Fish and Chip's Salade verte Apple pie
LUNDI 12.05.25	MARDI 13.05.25	MERCREDI 14.05.25	JEUDI 15.05.25	 VENDREDI 16.05.25
Pomelo Paupiette de veau Pâtes Fromage Compote sans sucres ajoutés	Crêpe au fromage Filet de lieu noir, sauce provençale Carottes vichy Fruit	Taboulé Rôti de porc Courgettes - Aubergines Yaourt nature Fruit	Salade de tomates Lasagnes végétariennes Salade verte Petit-suisse Fruit	Brocolis vinaigrette Boeuf en daube Blé Fromage blanc Tarte aux fruits
LUNDI 19.05.25	MARDI 20.05.25	MERCREDI 21.05.25	JEUDI 22.05.25	 VENDREDI 23.05.25
Haricots verts en salade Poulet basquaise Semoule Fromage Fruit	Carottes râpées Dos de colin, sauce beurre blanc Poêlée de légumes Mousse au chocolat	Tomates - Ciboulette Poisson pané Ratatouille Fromage Fruit	Concombre Steak végétal Printanière de légumes Yaourt Compote sans sucres ajoutés	Maquereaux Saucisse Flageolets Fromage Fruit
LUNDI 26.05.25	MARDI 27.05.25	MERCREDI 28.05.25	JEUDI 29.05.25	 VENDREDI 30.05.25
Rillettes de sardines Filet de poulet Epinards Yaourt aux fruits Fruit	Salade de tomates Omelette Lentilles, carottes Fromage Fruit	Radis Boulettes de boeuf à la tomate Spaghettis Yaourt Fruit poché		



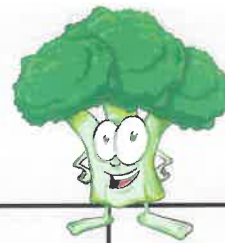
Menus Végétariens

Les menus peuvent être modifiés pour des raisons d'approvisionnement

Menus élaborés par la Commission des menus et validés par Marie Villedieu, Diététicienne Nutritionniste



JUIN

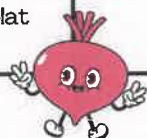


LUNDI 02.06.25	MARDI 03.06.25	MERCREDI 04.06.25	JEUDI 05.06.25	 VENDREDI 06.06.25
Céleri rémoulade Escalope de porc, sauce moutarde Pâtes Fruit	Pomelo Osso bucco de veau Gratin de courgettes Compote sans sucres ajoutés	Salade de tomates / concombres Cuisse de poulet Poivrons Yaourt aux fruits	Tarte au fromage Couscous végétal Salade verte Fruit	Concombre vinaigrette Filet de colin Haricots verts persillés Gâteau maison
LUNDI 09.06.25	MARDI 10.06.25	MERCREDI 11.06.25	JEUDI 12.06.25	 VENDREDI 13.06.25
	81 Tomates vinaigrette Filet de merlu, sauce provençale Printanière de légumes Compote sans sucres ajoutés Gâteaux secs	Betteraves Paëlla au poulet Fromage Fruit	Oeufs mimosa Spaghettis et ses petits légumes Yaourt Fruit	Rillettes de sardine Boeuf braisé Carottes vichy Fromage blanc Fruit
LUNDI 16.06.25	MARDI 17.06.25	MERCREDI 18.06.25	JEUDI 19.06.25	 VENDREDI 20.06.25
Salade de riz Filet de poulet Epinards à la crème Fromage Fruit	Carottes râpées Boulettes de boeuf, sauce tomate Spaghettis Yaourt Madeleine	Salade verte - fromage Rôti de porc Courgettes Ile flottante	Betteraves Omelette de pommes de terre Mâche Fromage Fruit	Radis Filet de lieu Purée de pdt / carottes Yaourt Compote sans sucres ajoutés
LUNDI 23.06.25	MARDI 24.06.25	MERCREDI 25.06.25	JEUDI 26.06.25	 VENDREDI 27.06.25
Tomates vinaigrette Escalope de volaille Purée de pois cassés Fromage Compote sans sucres ajoutés	Sardines - citron Sauté de boeuf Brocolis Fromage Mousse au chocolat	Taboulé Dos de colin, sauce beurre blanc Haricots verts Petit-suisse Fruit	Salade de lentilles Boulettes Mac and Cheese Ratatouille Viennois Fruit	Coleslaw Hot dog Frites Brownie Fruit

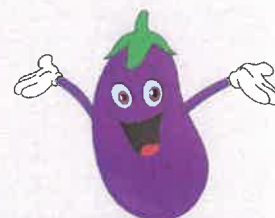
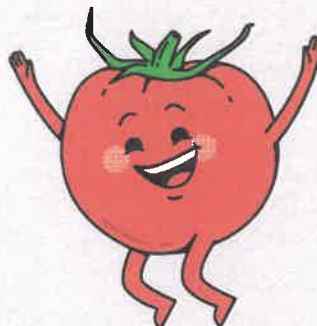
Menus Végétariens

Les menus peuvent être modifiés pour des raisons d'approvisionnement

Menus élaborés par la Commission des menus et validés par Marie Villedieu, Diététicienne Nutritionniste



JUILLET



LUNDI 30.06.25	MARDI 01.07.25	MERCREDI 02.07.25	JEUDI 03.07.25	 VENDREDI 04.07.25
Salade de crudités d'été Tagliatelles à la carbonara Yaourt Compote sans sucres ajoutés	Salade de quinoa / boulghour Saumon Brocolis Yaourt nature Quatre-quart	Melon Sauté de boeuf au curry Riz basmati Fromage Fruit poché	Quiche aux légumes Cordon bleu végétal Carottes braisées Fromage Glace	PIQUE-NIQUE



Menus Végétariens

Les menus peuvent être modifiés pour des raisons d'approvisionnement

Menus élaborés par la Commission des menus et validés par Marie Villedieu, Diététicienne Nutritionniste