



# SEPTEMBRE



<b>LUNDI</b> <b>02.09.24</b>	<b>MARDI</b> <b>03.09.24</b>	<b>MERCREDI</b> <b>04.09.24</b>	<b>JEUDI</b> <b>05.09.24</b>	<b> VENDREDI</b> <b>06.09.24</b>
Carottes râpées Rôti de porc Riz pilaf Yaourt nature Galettes pur beurre	Sardines Spaghettis bolognaise Fromage Fruit	Tarte provençale Cuisse de poulet Haricots verts Fromage Yaourt aux fruits	Concombre Omelette PDT Salade Fromage Fruit	Melon Nuggets de poisson Ratatouille Petit-suisse Fruit
<b>LUNDI</b> <b>09.09.24</b>	<b>MARDI</b> <b>10.09.24</b>	<b>MERCREDI</b> <b>11.09.24</b>	<b>JEUDI</b> <b>12.09.24</b>	<b> VENDREDI</b> <b>13.09.24</b>
Salade de betteraves Boeuf Purée PDT/carottes Fromage Fruit	Salade de blé Escalope de dinde Courgettes Eclairs chocolat	Tomates vinaigrettes Pizza 4 saisons au poulet Salade verte Crème dessert	Haricots verts en salade Couscous végétarien et ses légumes Fromage Fruit	Rillette Filet de dorade Epinards Fromage Clafoutis maison
<b>LUNDI</b> <b>16.09.24</b>	<b>MARDI</b> <b>17.09.24</b>	<b>MERCREDI</b> <b>18.09.24</b>	<b>JEUDI</b> <b>19.09.24</b>	<b> VENDREDI</b> <b>20.09.24</b>
Concombre vinaigrette Gratin de poisson et pâtes Fromage Fruit	Feuilleté au fromage Escalope de dinde Carottes braisées Glace	Salade Sauté de porc à la tomate Riz basmati Fromage Fruit	Carottes râpées Boulette de soja à la tomate Semoule Fromage blanc Biscuits secs	Taboulé Filet de colin Brocolis au jus Fromage Beignet chocolat
<b>LUNDI</b> <b>23.09.24</b>	<b>MARDI</b> <b>24.09.24</b>	<b>MERCREDI</b> <b>25.09.24</b>	<b>JEUDI</b> <b>26.09.24</b>	<b> VENDREDI</b> <b>27.09.24</b>
Salade de tomates Steak haché Frites Yaourt nature fruit	Salade coleslaw Escalope de veau Petits pois / carottes Petit-suisse Fruit	Choux rouge à la vinaigrette Joues de porc Pâtes Yaourt Compote sans sucres ajoutés	Salade saison Steak végétal PDT/ haricots verts Fromage Riz au lait Fruit	Chou-fleur vinaigrette Gratin de poisson Poêlée de légumes Tarte aux fruits

## Menus Végétariens

Les menus peuvent être modifiés pour des raisons d'approvisionnement

Menus élaborés par la Commission des menus et validés par Marie Villedieu, Diététicienne Nutritionniste





# OCTOBRE



<b>LUNDI 30.09.24</b>	<b>MARDI 01.10.24</b>	<b>MERCREDI 02.10.24</b>	<b>JEUDI 03.10.24</b>	<b>VENDEDI 04.10.24</b>
Betteraves rouges Rôti de boeuf Purée de pdt/butternut. Fromage Poire pochée au chocolat	Chou-fleur sauce yaourt herbes, ... Saucisse Ratatouille Fruit	Salade haricots verts Poulet basquaise Riz Fromage blanc et son coulis de fruits rouges	Saucisson sec Escalope de veau Haricots verts Fromage Fruit	 Salade verte - Tomates Crousty fromage Blé à la tomate Petit-suisse Compote sans sucres ajoutés
<b>LUNDI 07.10.24</b>	<b>MARDI 08.10.24</b>	<b>MERCREDI 09.10.24</b>	<b>JEUDI 10.10.24</b>	<b>VENDEDI 11.10.24</b>
Velouté de carottes Cordon bleu Purée de pois cassés Fruit	Macédoine Gratin de choux-fleurs Merlu Salade verte Fruit	Sardines et sa rondelle de citron Escalope de porc Carottes Fromage Compote sans sucres ajoutés	 Carottes râpées Moussaka Salade verte Fromage blanc Poire Belle-Hélène	  Sangria sans alcool Tapas (accras de morue et jambon ibérique) Tortilla Riz à l'espagnole Arroz Crème catalane Raisins
<b>LUNDI 14.10.24</b>	<b>MARDI 15.10.24</b>	<b>MERCREDI 16.10.24</b>	<b>JEUDI 17.10.24</b>	<b>VENDEDI 18.10.24</b>
 Apfelschorele Bretzels Kartoffelsalat Hersbrucker bauernschmaus Emmental Sswarzwälder kirschtorte 	Concombre Cabillaud Epinard à la crème Fromage Tarte aux fruits	Tomates mozzarella Filet de poulet Courgettes persillées Cocktail de fruits	 Salade verte Boulettes de soja Frites Yaourt aux fruits Fruit	 Soupe de sorcière à la citrouille Nuggets au sang de vampire Pommes de terre vitelottés à la grimace Fromage arachnéen Gâteau des pénombres au chocolat et ses tuiles d'araignée

Menus Végétariens

Les menus peuvent être modifiés pour des raisons d'approvisionnement

Menus élaborés par la Commission des menus et validés par Marie Villedieu, Diététicienne Nutritionniste







# NOVEMBRE



<b>LUNDI</b> <b>04.11.24</b>	<b>MARDI</b> <b>05.11.24</b>	<b>MERCREDI</b> <b>06.11.24</b>	<b>JEUDI</b> <b>07.11.24</b>	<b> VENDREDI</b> <b>08.11.24</b>
Salade verte - vinaigrette Ragoût de porc Pommes de terre - Carottes Fromage Compote sans sucres ajoutés	Chou rouge Rôti de veau Blé à la tomate Fromage Salade de fruits	Salade de pâtes - fromage Jambon braisé Epinards Fruit	Potage de légumes Boulettes végétariennes Haricots verts Petit-suisse Biscuits secs	Carottes râpées citronnées Saumon Pennes Fromage Compote sans sucres ajoutés
<b>LUNDI</b> <b>11.11.24</b>	<b>MARDI</b> <b>12.11.24</b>	<b>MERCREDI</b> <b>13.11.24</b>	<b>JEUDI</b> <b>14.11.24</b>	<b> VENDREDI</b> <b>15.11.24</b>
<b>FERIE</b>	Salade de betteraves Hachis parmentier Salade verte Fromage Fruit	Quiche Sauté de porc Pommes de terre et poêlées légumes Yaourt aromatisé Fruit	Brocolis Lasagnes végétariennes Salade verte Fromage blanc Compote sans sucres ajoutés	Macédoine - oeuf Filet de merlu Julienne de légumes Fromage Beignet
<b>LUNDI</b> <b>18.11.24</b>	<b>MARDI</b> <b>19.11.24</b>	<b>MERCREDI</b> <b>20.11.24</b>	<b>JEUDI</b> <b>21.11.24</b>	<b> VENDREDI</b> <b>22.11.24</b>
Poireaux vinaigrette Nuggets de poulet Purée de carottes Fromage Crème dessert caramel Fruit	Mâche Blanquette de veau Frites Fromage Fruit	Carottes râpées Poulet Butternut Yaourt Salade de fruits	Concombre vinaigrette 'Steak' végétal Ratatouille Yaourt nature Compote sans sucres ajoutés	Potage de légumes Filet de poisson Lentilles Fromage Mousse au chocolat
<b>LUNDI</b> <b>25.11.24</b>	<b>MARDI</b> <b>26.11.24</b>	<b>MERCREDI</b> <b>27.11.24</b>	<b>JEUDI</b> <b>28.11.24</b>	<b> VENDREDI</b> <b>29.11.24</b>
Vermicelle Saucisse Carottes vichy Yaourt nature Fruit	Salade de crudités - surimi Boeuf Haricots verts Fromage Ile flottante	Salade d'endives Sauté de volaille Pâtes Fromage Tarte aux fruits	 Chou romanesco Pizza aux légumes Salade - vinaigrette Tiramisu	Vermicelle Paupiette de poisson Poêlée de légumes Yaourt sucré Fruit

## Menus Végétariens

Les menus peuvent être modifiés pour des raisons d'approvisionnement

Menus élaborés par la Commission des menus et validés par Marie Villedieu, Diététicienne Nutritionniste



# DECEMBRE



LUNDI 02.12.24	MARDI 03.12.24	MERCREDI 04.12.24	JEUDI 05.12.24	VENDREDI 06.12.24
Concombre Poulet rôti Frites Fromage Fruit	 Soupe de pot au feu Pot au feu et ses légumes Tome Limousine Flognarde aux pommes	Salade de riz Joues de boeuf Purée de carottes Yaourt Fruit	 Tarte aux légumes Boulettes merguez cheese Eclair Pommes avec son coulis de caramel	Terrine Merlu Julienne de légumes Fromage blanc Fruit
LUNDI 09.12.24	MARDI 10.12.24	MERCREDI 11.12.24	JEUDI 12.12.24	VENDREDI 13.12.24
Sardine avec sa tranche de citron Nuggets de poulet Brocolis Fromage Fruit	 Carottes râpées Saucisse de Toulouse Purée de pois cassés Yaourt aromatisé Fruit	Avocat Boeuf caramélisé Riz et ses petits légumes Fromage Compote sans sucres ajoutés	 Salade d'endives aux noix Omelette de pommes de terre Salade verte Yaourt Compote sans sucres ajoutés	Potage de légumes Cabillaud Butternut Fromage Mousse au chocolat Fruit
LUNDI 16.12.23	MARDI 17.12.24	MERCREDI 18.12.24	JEUDI 19.12.24	VENDREDI 20.12.24
Chou rouge à la vinaigrette Rôti de veau Jardinière de légumes anciens Fromage Poire et son coulis de chocolat	 Lasagnes végétariennes Salade verte + vinaigrette Fromage blanc Fruit Biscuits secs	Carottes râpées Poulet Purée céleri - pommes de terre Fromage Eclair	 <b>Repas de Noël</b> Petillant sans alcool Saumon fumé Emincé de magret de canard aux fruits rouges Pommes noisettes Purée de potimarron Brie truffée Bûche au chocolat glacé Clémentine	 Potage de potiron Gratin de poisson Julienne de légumes Petit-suisse Salade de fruits

Menus Végétariens



Les menus peuvent être modifiés pour des raisons d'approvisionnement

Menus élaborés par la Commission des menus et validés par Marie Villedieu, Diététicienne Nutritionniste