



MARS





	5			
LUNDI 04.03.24	MARDI 05.0324	MERCREDI 06.03.24	JEUDI 07.03.23	VENDREDI 08.03.24
Céleri rémoulade Escalope de porc à la crème Pâtes Salade de fruits	Terrine de campagne Osso bucco Purée de panais/pdt Fromage Compote sans sucres ajoutés	Salade de lentilles/crudités Cuisse de poulet Gratin de chou-fleur Yaourt aux fruits	Tarte aux poireaux/fromage Boulette de soja Courgettes provençales Fruit	Concombre vinaigrette Filet de colin pané Haricots verts persillés Ile flottante
LUNDI 11.03.24	MARDI 12.03.24	MERCREDI 13.03.24	JEUDI 14.03.24	VENDREDI 15.03.24
Betteraves Potée limousine Fromage Burgou Fruit	Soupe vermicelle Filet de merlu sauce hollandaise Carottes Fromage blanc Compote sans sucres ajoutés	Carottes râpées Poisson meunière Ratatouille Fromage Fruit	Oeuf dur - mayonnaise Spaghetti à la tomate et ses petits légumes Yaourt nature Fruit	Sardine + citron Boeuf braisé Frites de patate douce Fromage Marbré maison
LUNDI 18.03.24	MARDI 19.03.24	MERCREDI 20.03.24	JEUDI 21.03.24	VENDREDI 22.03.24
Chou rouge vinaigrette Lasagne Salade verte Fromage blanc Salade de fruits	Coleslaw Sauté de veau Navets au jus Fromage Mousse au chocolat	Mâche + fromage Sauté de porc sauce moutarde Pâtes Fruit	Soupe aux légumes Steak végétarien Purée pdt/butternut Yaourt nature Compote sans sucres ajoutés	Salade de pâtes Cabillaud + citron Epinards à la crème Petit suisse Fruit
LUNDI 25.03.24	MARDI 26.03.24	MERCREDI 27.03.24	JEUDI 28.03.24	VENDREDI 29.03.24
Concombre vinaigrette Ragoût de boeuf Lentilles/carottes Fromage Fruit	Soupe de légumes Poisson meunière Julienne de légumes Petit-suisse Moelleux au citron	Soupe vermicelle Filet de poulet sauce forestière Haricots verts Fromage Fruit	Betteraves Croquettes de fromage Pâtes au beurre Compote sans sucres ajoutés + Gâteau sec	Carottes râpées Hachis parmentier Salade verte Yaourt nature Fruit

Les menus peuvent être modifiés pour des raisons d'approvisionnement









AVRIL



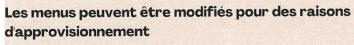




LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
01.04.24	02.04.24	03.04.24	04.04.24	05.04.24
PÂQUES	Sardines + Citron Blanquette de veau Riz aux légumes Fromage Compote sans sucres ajoutés	Taboulé Dos de colin sauce beurre blanc Courgettes persillées Crème dessert	Chou rouge vinaigrette Lasagne végétarienne Salade verte Yaourt nature Fruit	Friand saucisse Escalope de volaille Petits pois / carottes Fromage blanc Brownie
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
08.04.24	09.04.24	10.04.24	11.04.24	12.04.24
"你的现在我们的人,我们也不是我们		BEST TO SELECT THE SEL		









		18		
LUNDI 29.04.24	MARDI 30.04.24	01.05.24	JEUDI 02.05.24	VENDREDI 03.05.24
Brocolis vinaigrette Brandade de poisson Salade verte Fromage blanc Compote sans sucres ajoutés	Betteraves Rôti de veau Purée de pois cassés Fromage Fruit	FÊTE DU TRAVAIL	Radis Boulettes végétariennes Epinards à la crème Compote sans sucres ajoutés	Concombre Poulet basquaise Riz Fromage Flan
LUNDI 06.05.24	MARDI 07.05.24	MERCREDI 08.05.24	JEUDI 09.05.24	VENDREDI 10.05.24
Rosette Merlu sauce ciboulette Carottes Fromage Salade de fruits	Salade verte/ fromage Poulet au jus Brocolis Ile flottante	FÉRIÉ	ASCENSION	FÉRIÉ
LUNDI 13.05.24	MARDI 14.05.24	MERCREDI 15.05.24	JEUDI 16.05.24	VENDREDI 17.05.24
Pomelo Rôti de veau Pâtes Fromage Compote sans sucres ajoutés	Crêpe au fromage Boeuf en daube Carottes vichy Fruit	Salade de tomates Rôti de porc Purée pdt/courgettes Yaourt nature Fruit	Taboulé Lasagnes végétariennes Salade verte Petit-suisse Fruit	Brocolis vinaigrette Filet de lieu noir Blé Fromage blanc Tarte aux pommes
LUNDI 20.05.24	MARDI 21.05.24	MERCREDI 22.05.24	JEUDI 23.05.24	VENDREDI 24.05.24
PENTECÔTE	Rillette de sardines Filet de poulet Epinards Yaourt Fruit	Coeur d'artichaut Jambon braisé Pommes de terre boulangères Yaourt Fruit	Betteraves Boulettes végétales Haricots verts persillés Compote Gâteaux secs	Radis Cabillaud Purée pdt/carottes Fromage blanc Fruit
LUNDI 27.05.24	MARDI 28.05.24	MERCREDI 29.05.24	JEUDI 30.05.24	VENDREDI 31.05.24
Haricots verts en vinaigrette Poulet basquaise Semoule Fromage Fruit	Carottes râpées Dos de colin sauce au beurre blanc Poêlée de légumes Petit-suisse Mousse au chocolat	Céleri rémoulade Poisson pané Ratatouille Fromage Fruit	Concombre Steak végétarien Printanière de légumes Yaourt Compote sans sucres ajoutés	Sardines - citron Saucisse de Toulous Flageolets Fromage Fruit

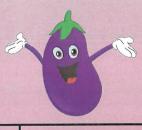
d'approvisionnement Menus élaborés par la Commission des menus et validés par Marie Villedieu, Diététicienne Nutritionniste





JUIN





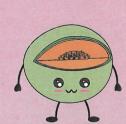
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
03.06.24	04.06.24	05.06.24	06.06.24	07.06.24
Céleri rémoulade Escalope de porc sauce moutardée Pâtes Fruit	Pomelo Osso bucco de veau Gratin de courgettes Compote sans sucres ajoutés	Salade de tomates/concombres/ fromage Cuisse de poulet Chou fleur Yaourt aux fruits	Tarte au fromage Couscous végétal Salade verte Fruit	Concombre vinaigrette Filet de colin Haricots verts persillés Gâteau maison
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
10.06.24	11.06.24	12.06.24	13.06.24	14.06.24
80 A Voir	Tomates vinaigrette Filet de merlu sauce provençale Printanière de légumes Compote sans sucres ajoutés	Betteraves Paëlla Fromage Fruit	Oeuf mimosa Spaghetti sauce tomate et ses petits légumes Yaourt Fruit	Rillette de sardines Boeuf braisé Carottes vichy Fromage blanc Fruit
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
17.06.24	18.06.24	19.06.24	20.06.24	21.06.24
Salade de riz Filet de poulet Epinards à la crème Fromage Fruit	Carottes râpées Boulettes de boeuf sauce tomate Spaghetti Yaourt Moelleux	Salade verte/fromage Rôti de porc Courgettes lle flottante	Betteraves Omelette de pommes de terre Mâche Fromage Fruit poché	Radis Filet de lieu Purée pdt/carottes Yaourt Compote sans sucres ajoutés
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
24.06.24	25.06.24	26.06.24	27.06.24	28.06.24
Sardines - citron Sauté de boeuf	Tomates vinaigrette Escalope de volaille Purée de pois cassés	Taboulé Dos de colin sauce au beurre	Salade de lentilles Burger végétarien Poivrons	Concombre vinaigrette Rôti de porc Frites

Les menus peuvent être modifiés pour des raisons d'approvisionnement









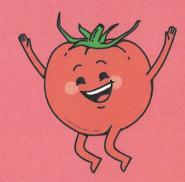


JUILLET











LUNDI 01.07.24

Salade de

Tagliatelles à la

carbonara

Fromage

Fruit

tomates/concombre

MARDI 02.07.24

Salade de quinoa Saumon **Brocolis** Yaourt nature Quatre-quart

MERCREDI 03.07.24

Melon Sauté de boeuf au curry Riz basmati Fromage Fruit

JEUDI 04.07.24

VENDREDI 07.07.23

PIQUE-NIQUE







Les menus peuvent être modifiés pour des raisons d'approvisionnement

