








JANVIER



<p>LUNDI 08.12.24</p>  <p>Salade tomates - poivrons Poulet chilindrón Pommes de terre au chorizo Roscón de Reyes</p>	<p>MARDI 09.02.24</p>  <p>Friand fromage Steak végétal Ratatouille Mousse au chocolat Fruit</p>	<p>MERCREDI 10.02.24</p> <p>Taboulé Dos de cabillaud - sauce beurre blanc Haricots verts Petit-suisse Fruit</p>	<p>JEUDI 11.02.23</p>  <p>Concombre vinaigrette Pâte de pommes de terre - viande Salade verte Flognarde aux pommes</p>	<p> VENDREDI 12.02.24</p> <p>Carottes râpées Blanquette de veau Riz pilaf Fromage Fruit</p>
<p>LUNDI 15.01.24</p>  <p>Salade de riz Filet de poulet à la crème Epinard Frangipane</p>	<p>MARDI 16.01.24</p> <p>Soupe de légumes Tagliatelles à la carbonara Fromage Compote</p>	<p>MERCREDI 17.01.24</p> <p>Tomates vinaigrette Agneau Pommes de terre rissolées Yaourt nature Fruit</p>	<p>JEUDI 18.01.24</p>  <p>Betteraves Boulettes de soja Haricots verts Fromage Fruit</p>	<p> VENDREDI 19.01.24</p> <p>Saucisson Merlu Purée de pommes de terre - carottes Fromage Salade de fruits</p>
<p>LUNDI 22.01.24</p> <p>Salade de tomates Rôti de veau Frites Fromage Fruit</p>	<p>MARDI 23.01.24</p> <p>Crêpe au fromage Boeuf Carottes vichy Petit-suisse Fruit</p>	<p>MERCREDI 24.01.24</p> <p>Salade verte - fromage Rôti de porc Purée de courgettes Ile flottante</p>	<p>JEUDI 25.01.24</p>  <p>Taboulé Lasagne végétarienne (épinard) Salade verte Yaourt nature Fruit</p>	<p> VENDREDI 26.01.24</p> <p>Brocolis vinaigrette Filet de lieu noir Blé Fromage blanc Tarte aux pommes</p>
<p>LUNDI 29.01.24</p> <p>Haricots verts en salade Poulet basquaise Riz Fromage Fruit</p>	<p>MARDI 30.01.24</p> <p>Asperges vinaigrette Dos de colin sauce beurre Poêlée de légumes au curry Petit-suisse aux fruits</p>	<p>MERCREDI 31.01.24</p> <p>Céleri rémoulade Poisson pané Ratatouille Fromage Fruit</p>	<p>JEUDI 01.02.24</p> <p>Sardines Saucisse de Toulouse Lentilles / Carottes Fromage Fruit</p>	<p> VENDREDI 02.02.24</p>  <p>Concombre vinaigrette Gratin dauphinois Salade verte Fromage blanc Brownie</p>

Viandes limousines : Boucherie Oradour-sur-Glane

Poissons frais : Ribet Beyrand

Fruits et légumes: U Express Oradour-sur-Glane

Menus Végétariens

Les menus peuvent être modifiés pour des raisons d'approvisionnement



Menus élaborés par la Commission des menus et validés par Marie Villedieu, Diététicienne Nutritionniste

FEVRIER



LUNDI 05.02.24	MARDI 06.02.24	MERCREDI 07.02.24	JEUDI 08.02.24	 VENDREDI 09.02.24
Terrine de campagne Filet de colin sauce Petits pois / carottes Crème dessert chocolat	Betterave Rôti de porc Purée de pois cassés Fromage Fruit	Salade verte / fromage Poulet au jus Pâtes Yaourt nature Gâteau sec	Oeuf dur Couscous végétarien Petit-suisse Fruit	Soupe pot au feu Pot au feu et ses légumes Gâteau creusois Fruit
LUNDI 12.02.24	MARDI 13.02.24	MERCREDI 14.02.24	JEUDI 15.02.24	 VENDREDI 16.02.24
Chou rouge Saumon Epinards Fromage Fruit	Friand saucisse Veau à la crème Riz Compote Madeleine	Concombre vinaigrette Rougail saucisse Riz Compote	Carottes râpées Pâtes à la carbonara aux petits légumes Yaourt aux fruits	Concombre vinaigrette Boeuf en daube Frites Fromage Fruit



Viandes limousines : Boucherie Oradour-sur-Glane

Poissons frais : Ribet Beyrand

Fruits et légumes: U Express Oradour-sur-Glane

Menus Végétariens

Les menus peuvent être modifiés pour des raisons d'approvisionnement