



# NOVEMBRE



<b>LUNDI 06.11.23</b>	<b>MARDI 07.11.23</b>	<b>MERCREDI 08.11.23</b>	<b>JEUDI 09.11.23</b>	<b> VENDREDI 10.11.23</b>
Salade verte - vinaigrette Ragout de porc Pommes de terre - Carottes Fromage Fruit	Chou rouge Rôti de veau Blé Fromage Salade de fruit maison	Salade de pâtes - fromage Jambon Epinards Compote sans sucres ajoutés	Vermicelle Boulettes végétariennes Haricots verts Petit-suisse Biscuits secs	Carottes râpées Saumon Pâtes Yaourt nature Compote sans sucres ajoutés
<b>LUNDI 13.11.23</b>	<b>MARDI 14.11.23</b>	<b>MERCREDI 15.11.23</b>	<b>JEUDI 16.11.23</b>	<b> VENDREDI 17.11.23</b>
Potage de butternut Spaghettis bolognaise Fromage blanc Gâteaux secs	Salade de betteraves Lasagnes végétariennes Salade verte Fromage Fruit	Carottes râpées Sauté de porc Petits pois - carottes Yaourt aromatisé Fruit	Brocolis Hachis parmentier Salade verte Fromage Compote sans sucres ajoutés	Macédoine - oeuf Filet de merlu Julienne de légumes Fromage Beignet au chocolat
<b>LUNDI 20.11.23</b>	<b>MARDI 21.11.23</b>	<b>MERCREDI 22.11.23</b>	<b>JEUDI 23.11.23</b>	<b> VENDREDI 24.11.23</b>
Poireaux vinaigrette Nuggets de poulet Purée de carottes Crème dessert	Coleslaw Blanquette de veau Frites Fromage Fruit	Friand fromage Poulet Butternut Salade de fruits	Concombre "Steak" végétal Ratatouille Yaourt nature Compote sans sucres ajoutés	Carottes râpées Filet de poisson - sauce aurore Lentilles Fromage Mousse au chocolat
<b>LUNDI 27.11.23</b>	<b>MARDI 28.11.23</b>	<b>MERCREDI 29.11.23</b>	<b>JEUDI 30.11.23</b>	<b> VENDREDI 31.11.23</b>
Potage de légumes Saucisse Carottes vichy Yaourt nature Fruit	Pâtes surimi Boeuf Haricots verts Fromage Ile flottante	Céleri rave Sauté de volaille Pâtes Fromage Tarte aux poires	Pizza aux légumes Salade - vinaigrette Fromage Salade de fruits	Vermicelle Paupiette de saumon farcie aux légumes Yaourt sucré Fruit

**Viandes limousines : Boucherie Oradour-sur-Glane**

**Poissons frais : Ribet Beyrand**

**Fruits et légumes: U Express Oradour-sur-Glane**

**Menus Végétariens**

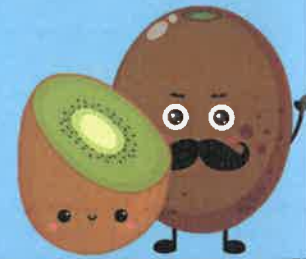
**Les menus peuvent être modifiés pour des raisons d'approvisionnement**



Menus élaborés par la Commission des menus et validés par Marie Villedieu, Diététicienne Nutritionniste



# DECEMBRE



LUNDI 04.12.23	MARDI 05.12.23	MERCREDI 06.12.23	JEUDI 07.12.23	VENDREDI 08.12.23
Concombre Poulet rôti Frites Fromage Fruit	Soupe de pot au feu Pot au feu et ses légumes Petit-suisse Fruit	Salade de riz Chipolatas Purée de carottes Yaourt Compote sans sucres ajoutés	Friand fromage Boulettes végétariennes Epinards à la crème Flan	Saucisson Poisson pané Julienne de légumes Fromage blanc Fruit
LUNDI 11.12.23	MARDI 12.12.23	MERCREDI 13.12.23	JEUDI 14.12.23	VENDREDI 15.12.23
Sardines Nuggets de poulet Brocolis Fromage Mousse au chocolat	Coleslaw Saucisse Purée de pois cassés Yaourt aromatisé Fruit	Avocat Porc caramélisé Petits pois - carottes Fromage Compote sans sucres ajoutés	Salade d'endives 'Steak' végétal Blé Yaourt nature Fruit	Potage de légumes Cabillaud Butternut Fromage Compote sans sucres ajoutés Gâteaux secs
LUNDI 18.12.23	MARDI 19.12.23	MERCREDI 20.12.23	JEUDI 21.12.23	VENDREDI 22.12.23
Chou romanesco Rôti de veau Jardinière de légumes anciens Fromage Fruit	Lasagne végétarienne Salade verte - vinaigrette Fromage blanc Fruit	Carottes râpées Poulet Purée céleri - pommes de terre Fromage Eclair	<b>Repas de Noël:</b> Pâte en crouste Filet de pintade Pommes duchesse Fromage Bûche glacée Clémentine	Potage de potiron Filet de poisson Riz Petit-suisse Salade de fruits maison

**Viandes limousines :** Boucherie Oradour-sur-Glane

**Poissons frais :** Ribet Beyrand

**Fruits et légumes:** U Express Oradour-sur-Glane

**Menus Végétariens**

Les menus peuvent être modifiés pour des raisons d'approvisionnement

